



## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR













## **CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL**

	SEGUNDA- FEIRA	TERCA- FEIRA	QUARTA – FEIRA 01/03	QUINTA – FEIRA 02/03	SEXTA- FEIRA 03/03
MERENDA			<u> </u>	Sopa c/ macarrão,batatas, e legumes.	Sucrilhos com leite. Fruta: Banana.
	SEGUNDA- FEIRA 06/03	<u>TERCA- FEIRA</u> <u>07/03</u>	<u>QUARTA – FEIRA</u> <u>08/03</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>09/03</u>	<u>SEXTA- FEIRA</u> <u>10/03</u>
MERENDA	Polenta com molho de carne moída. Salada: tomate	Arroz branco c/ cenouras + feijão preto + frango ao molho + salada de alface c/ cheiro verde.	Pão Integral + doce de fruta Polpa de fruta	Sopa c/ macarrão, batatas, e feijão preto.	Sagu com gelatina Fruta: Banana
	SEGUNDA- FEIRA 13/03	TERÇA- FEIRA 14/03	QUARTA- FEIRA 15/03	QUINTA – FEIRA 16/03	<u>SEXTA- FEIRA</u> <u>17/03</u>
MERENDA	Farofa de ovos + Chá	Arroz branco + feijão preto + frango ao molho + milho verde + salada de alface.	Pão Integral + doce de fruta Achocolatado.	Sopa com macarrão, batatas, legumes.	Canjica ao leite c/ coco ralado e cravo. Fruta: banana
	SEGUNDA- FEIRA 20/03	<u>TERCA- FEIRA</u> 21/03	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>22/03</u>	QUINTA- FEIRA 23/03	<u>SEXTA- FEIRA</u> 24/03
MERENDA	Polenta c/ molho de frango + Salada: Repolho	Arroz branco +feijão preto + carne bovina na pressão + salada de tomate.	Pão Integral + doce de fruta Achocolatado.	Sopa c/ macarrão mandioca feijão branco.	Sucrilhos c/ leite. + Fruta: Banana
	SEGUNDA- FEIRA 27/03	<u>TERCA- FEIRA</u> <u>28/03</u>	QUARTA- FEIRA 29/03	QUINTA- FEIRA 30/03	<u>SEXTA- FEIRA</u> <u>31/03</u>
MERENDA	Virado de feijão + Couve refogada + Chá erva doce + Carne suina.	Arroz branco + lentilha c/ legumes + carne bovina moída ao molho + salada de alface.	Pão caseiro + doce de fruta Polpa de fruta.	Caldo de mandioca com carne moída.	Arroz doce com coco ralado.